

ADAPTAČNÍ PROGRAM DĚTSKÉ SKUPINY CIRKUS ČAKOVICE

Rodiče, stejně jako děti, vstupují do dětské skupiny s obavami ze zvládnutí prvního odloučení dítěte od maminky a jeho prvních samostatných kroků. Nervozita a slzy jsou naprosto normální a pochopitelné. Avšak u každého dítěte se projevují s různou intenzitou a po různě dlouhou dobu. Aby tato doba byla co nejkratší a aby se dítě s radostí zapojilo do programu dětské skupiny co nejdříve, nabízíme několik doporučení pro rodiče a lektorky.

První odloučení od rodičů se téměř nikdy neobejde bez slziček a nervozity. Je to normální a hlavně pro každé dítě velmi individuální. Proto se v Dětské skupině Cirkus Čakovice snažíme přistupovat ke každému dítěti dle jeho potřeb, tempa a nastavení rodičů. Adaptační program má za cíl pomoci dítěti, rodičům i lektorkám s co možná nejplynulejším nástupem a adaptací dítěte do dětské skupiny.

Ujistěte nejprve sami sebe, že je to správný krok

Všem rodičům nabízíme, aby se s prostorem i pečujícími osobami seznámili ještě před prvním samostatným pobytem dítěte ve školce. Domluvte si s námi návštěvu v dětské skupině, přijďte i s dítětem a ptejte se nás na cokoli. Je velmi důležité, abyste důvěru v naši dětskou skupinu získali nejprve vy, rodiče. Když dítě uvidí sebejisté a rozhodnuté rodiče, teprve pak může být samo klidné a uvolněné.

První den plánujte společně

Den před prvním pobytem dítěte v dětské skupině si společně projděte každý detail následujícího dne. Kdo dítě probudí? Co si vezme na sebe? Co bude mít k svačince? Jaký bude mít batůžek a co bude v něm? Kdo ho do dětské skupiny odvede? Co se bude dít v šatně? Zůstanete tam s dítětem nebo odejdete? Kdy se vrátíte? Co budete dělat pak?

Dítě si tak lépe vizualizuje, co se bude dít a není zaskočené neočekávanými událostmi. Je normální, že bude dítě možná vyjadřovat nesouhlas, ale jistota, kterou díky společnému plánu má, ho bude uklidňovat.

Buďte k dítěti vždy otevření a pravdiví

Ať už plánujete s dítětem ve skupině pobýt nebo plánujete na určitý čas odejít, vždy to dítěti řekněte pravdivě. Pokud si dítě bude myslet, že sedíte v šatně, kde vás ale nenajde, bude mít příště strach z neplánovaného opuštění a nebude vám příště věřit. Dítě musí vědět, že se pro něj vždy vrátíte. Opakujte mu to často, jak jen je to třeba.

Délka i projevy adaptace jsou velmi individuální

Délka adaptace závisí na mnoha faktorech: povaha dítěte, jistota rodiče, frekvence docházky, jiná zkušenost dítěte s odloučením od rodiče, nemoci znemožňující docházku, přístup pečujících osob apod.

Většina dětí projevuje nevěli z odloučení od rodiče pláčem či vztekem. Některé děti se zdají být klidné, ale můžete pozorovat nechutenství, strhávání pozornosti, počůrávání, buzení v noci. Pokud vnímáte spojitost s adaptací v dětské skupině, nebojte se to konzultovat s lektorkou.

Doporučujeme, pokud je to možné, dítě během adaptace vyzvedávat nejpozději po obědě. Celodenní docházka je pro děti především ze začátku náročná.

Nástup do dětské skupiny je velká změna

Pokud je to možné, snažte se dobu nástupu do dětské skupiny oddělit od doby jiné velké změny v životě dítěte (narození sourozence, stěhování, nástup maminky do práce apod.).

Budte na telefonu

Pro děti je pochopitelně těžké odloučit se od maminky a potřebují s tím pomoci. Proto máme v dětské skupině vždy dvě pečující osoby, aby se jedna z nich vždy mohla starat o dítě v adaptaci a podpořit v této náročné chvíli i jeho rodiče. Většina dětí se nechá relativně rychle strhnout programem, který s již adaptovanými dětmi vede druhá pečující osoba, a spontánně se přidá k ostatním. V tuto chvíli lektorka posílá mamince zprávu, o uklidnění situace. V případě, že lektorka vidí, že dítě je, i přes veškerou snahu a utěšování, velmi nešťastné, kontaktuje lektorka rodiče a konzultuje s nimi další postup.

Konzultujte s námi vše, co vás zajímá

V procesu zdárné adaptace a následného spokojeného fungování dítěte v dětské skupině jsou vždy účastny děti, pečující osoby a rodiče. Jen jejich vzájemnou spoluprací, otevřenou komunikací a podporou, může být adaptace dítěte úspěšná. Rodiče se mohou ptát lektorek na cokoliv ohledně dítěte a lektorky rády rodičům poradí, informují a podpoří je, aby se začlenění dítěte do kolektivu zadařilo a dítě bylo v dětské skupině šťastné a spokojené.

Postupy, které mohou adaptaci usnadnit:

1. Postupné zvykání na prostředí dětské skupiny (návštěva s rodičem, první samostatná docházka jen na několik hodin, postupné prodlužování doby v dětské skupině)
2. Loučení dítěte s rodičem by mělo být krátké a s hlavním sdělením: "Přijdu si pro tebe".
3. Komunikace v rodině: Plánování prvního dne, navázání a zájem o dění v dětské skupině (například o výtvarnému výrobku, který každý den děti nosí domů)
4. Dítě se do všech aktivit zapojit může, ale nemusí.
5. Pravidelnost docházky: V prvních týdnech docházky se pokuste neplánovat delší dovolenou, aby docházka byla co možná nejvíce pravidelná.
6. Dodržení doby návratu rodiče: Vždy přijďte v dobu, kterou dítěti slíbíte.
7. Respektování individuálního procesu adaptace: citlivě a s trpělivostí, bez porovnávání s jinými dětmi. Každé dítě je jiné.
8. Pravdivá a otevřená komunikace rodičů s pečujícími osobami, důvěra v dětskou skupinu, v pečující osoby, vyjádření vlastních potřeb pro adaptaci dítěte, informování o všech specifikách dítěte, která by měly lektorky o dětech znát.

Platí od 1. 1. 2023