



# VÝROČNÍ ZPRÁVA 2017







## o NÁS

Cirkus – centrum pro rodinu je nezisková organizace, která funguje již od roku 2004. Za čtrnáct let činnosti se Cirkus stal nedílnou součástí městské části Čakovice a získal mnoho příznivců z řad dětí a rodičů z Čakovic, Třeboradic, Miškovic a dalších přilehlých oblastí severního okraje Prahy.

Cirkus byl založen s cílem organizovat zájmové a vzdělávací aktivity pro rodiče a děti, zajišťovat výlety a kulturní akce a vytvářet společenství lidí se stejnými zájmy.

Svoji činnost provozuje od září 2016 v přízemí rodinného domu v Danielově ulici 14. Nové prostory má Centrum pronajaty od majitele nemovitosti. Jejich součástí je předsíň, samostatné sociální zařízení, tělocvična, herna s kuchyňským koutem a místnost pro výtvarné kurzy a školičku Robinsoni, vše o celkové výměře 90 m<sup>2</sup>.

## OSOBNOSTI CIRKUSU

**Mgr. Kateřina Arnotová, předsedkyně rady spolku Cirkus – centrum pro rodinu,** zakladatelka centra, řídí a koordinuje jeho činnost, připravuje program, pořádá jednorázové akce, jedná za centrum navenek;

**Mgr. Šárka Slavíková, členka rady spolku Cirkus – centrum pro rodinu,** stará se o finance a hospodaření, organizační záležitosti, správu registračního systému webooker, je lektorka kurzu Robinsoni;

**Jiřina Maradová, členka rady spolku Cirkus – centrum pro rodinu,** členka rady spolku Cirkus – centrum pro rodinu, připravuje program a jednorázové akce, zajišťuje administrativní činnost pro lektory kurzů;

**Gabriela Kocourková DiS., členka rady spolku Cirkus – centrum pro rodinu,** koordinuje pomoc dobrovolnic, je lektorka kurzů cvičení pro děti a kurzu Robinsoni.

**Mgr. Martina Černá, členka rady spolku Cirkus – centrum pro rodinu,** řeší provozní záležitosti centra.

Rada se schází pravidelně jednou týdně, projednává provozní a organizační záležitosti Centra. Ze svých jednání pořizuje zápisy. Schůzek rady se mohou účastnit i pozvaní hosté. Několikrát do roka řeší rada koncepční otázky a otázky směřování centra na několikadenních výjezdech.

## DOBROVOLNÍCI V ROCE 2017

Naplňování programu a provoz centra pomáhají zajišťovat dobrovolníci, bez jejichž zapojení by Centrum nemohlo řádně fungovat. Na aktivitách centra se v roce 2017 podílely tři desítky dobrovolných pomocníků. Zapojují se do organizace jednorázových akcí, bazaru, divadel či plesu, vedou otevřené herny. Dobrovolníci ročně odpracují pro Cirkus stovky dobrovolnických hodin.

## HOSPODAŘENÍ V ROCE 2017

Cílem neziskové organizace Cirkus je poskytovat službu rodičům a dětem, nikoliv vytvářet zisk. Cirkus financuje svoji činnost z darů, členských příspěvků, dotací a zejména z vlastní činnosti, jak vyplývá z tabulky hospodaření v roce 2017. Cirkus - centrum pro rodinu vede účetnictví.

### Hodnocení činnosti a hospodaření centra v roce 2017

Příjmy	Částka Kč	Výdaje	Částka Kč
Zápisné do kurzů	1 309 490	kurzy (mzdy, pomůcky, materiál)	1 198 520
Vstupné na představení	22 380	divadla (honoráře, nájem)	72 242
Ostatní příjmy	278 598	ostatní	412 387
Dary, reklama	3 000	GRANT MPSV	189 440
Členské příspěvky	3 400		
Dotace na divadla - MČ	40 000		
Dotace na provoz - MČ	2 000		
Dotace na pracovní místo – Úřad práce	76 373		
GRANT MPSV	189 440		
<b>PŘÍJMY CELKEM</b>	<b>1 924 681</b>	<b>VÝDAJE CELKEM</b>	<b>1 872 589</b>
<b>HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK</b>			<b>52 092</b>

## PRAVIDELNÉ KURZY V ROCE 2017

Organizace kurzů pro děti a jejich rodiče představuje největší objem činnosti Centra. Jednak jsou to pohybové a výtvarné kurzy, a jednak školička Cirkusu (kurz Robinsoni). Starším dětem byl určen kurz orientačního běhu, který láká stále nové zájemce o aktivní pohyb v přírodě. Školička Cirkusu (kurz Robinsoni) - příprava dětí na docházku v mateřské škole - probíhala v roce 2017 každé dopoledne.

Velmi žádaný je kurz Malování s Pavlou vedený lektorkou Pavlou Svatošovou, která pro dětskou tvorbu vymýšlí neotřelé nápady.

V roce 2017 se rozšířil počet kurzů pro dospělé, 2x týdně vždy po dvou hodinách probíhal kurz FIT zdravá záda zaměřený na prevenci bolestí zad a celkového pohybového aparátu a od druhého pololetí kurz Pilates zaměřený na zpevňování svalstva, rozvoj síly a zlepšování držení těla.



## **Během roku 2017 organizovalo centrum tyto pravidelné aktivity:**

**Cvičení pro děti s rodiči** – cvičení pro nejmenší děti s využitím balónů, obručí a dalších pomůcek provázené říkankami, zaměřené na rozvoj jemné motoriky a obratnosti. Kurzy cvičení jsou rozděleny podle věku dětí (žížalky, šnečci, cvrčci, ještěrky) a jsou určeny pro děti od 3 měsíců do 3 let (lektorky Jana Mádrová, Gabriela Kocourková)

**Malování s Pavlou I.** – kreativní zpracování zajímavých témat, tvoření různými technikami pro děti ve věku 3 – 6 let (lektorka Pavla Svatošová)

**Malování s Pavlou II.** – pro děti 6+, prodloužené výtvarné lekce, zaměřené na samostatné tvoření (lektorka Pavla Svatošová)

**Robinsoni** – čas strávený bez rodičů, plný her, čtení, povídek, výtvarné činnosti, učení samostatnosti, sebeobsluhy, příprava na docházku do mateřské školy pro děti od 3 let (lektorky Šárka Slavíková, Gabriela Kocourková, Pavla Svatošová, Jana Kverková)

**Orientační běh** – sportovní hry, orientace v mapě a práce s buzolou v terénu či v tělocvičně (lektoři Martin Kubec, Michal Arnot, Jiří Tejkl)

**Šašci** – cvičení pro starší děti bez rodičů, nácvik správného pohybu, nové hry, pro děti od 3 do 5 let (lektorky Blanka Štefaničová, Klára Prokšíková)

**Tanečky** – rytmická cvičení, výuka jednoduchých tanečních a krokových variací a základy baletní průpravy (lektorka Blanka Štefaničová, Klára Prokšíková)

**YAMAHA Class Zuzany Bartošové** – rytmická a hudební výchova pro děti od 4 měsíců do 6 let (lektorka Radka Železná)

**Herna s programem** – otevřená dopolední (pondělí) a odpolední (středa) herna pro rodiče s dětmi, krátké bloky cvičení, básniček, tvoření, maňáskové divadlo (vedou dobrovolníci)

**FIT ZDRAVÁ ZÁDA** – kurz pro dospělé, cvičení jako prevence bolestí zad či jinak přetíženého pohybového aparátu celého těla, vychází z programu Therapy Balantes, tzv. funkčního přístupu ke cvičení.

**PILATES** – kurz pro dospělé, Pilates zpevňuje zádové, břišní a hýžďové svalstvo, rozvíjí sílu, ohebnost, rovnováhu, koordinaci a dýchání a zlepšuje držení celého těla.

## **LEKTOŘI KURZŮ V ROCE 2017**

**Michal Arnot**, orientační běh

**Gabriela Kocourková**, cvičení pro děti, školička Robinsoni

**Martin Kubec**, orientační běh

**Jana Kverková**, školička Robinsoni

**Jana Mádrová**, cvičení pro děti

**Klára Prokšíková**, cvičení pro děti šašci, tanečky

**Šárka Slavíková**, školička Robinsoni

**Pavla Svatošová**, výtvarný kroužek, školička Robinsoni

**Blanka Štefaničová**, cvičení pro děti šašci, tanečky

**Jiří Tejkl**, orientační běh

**Iva Veselá**, cvičení pro dospělé

**Radka Železná**, YAMAHA Class Zuzany Bartošové





## JEDNORÁZOVÉ AKCE ROKU 2017

Rok 2017 proběhl ve znamení aktivit organizovaných v rámci projektu Rodinná manéž podpořeného grantem Ministerstva práce a sociálních věcí a Městskou částí Praha-Čakovice. Projekt byl zaměřený na podporu rodiny a rodinného života, zejména na prevenci nežádoucích jevů. Součástí projektu byla poradenská činnost pro rodiny s dětmi, uskutečnily se workshopy, odborné semináře, přednášky, individuální poradenství na téma výchova, vztahy v rodině, zdravá výživa, prevence závislostí, školní zralost ad.

V rámci projektu proběhlo deset workshopů (masáže dětí, výchova chlapců, ideální rodič, jak efektivně nastavovat dětem hranice, sourozenecké konstelace, motivace dětí, příprava na vstup do mateřské školy, náhradní rodinná péče, výchova dívek). Lektoři: Libuše Kurková, Mgr. et Mgr. Vladka Bartáková, PhDr. Kateřina Szabados, Mgr. Kateřina Kopečná, Mgr. Šárka Slavíková, Jana Toušová, Mgr. Martina Černá.

Dále se konaly čtyři odborné semináře pro rodiče školních dětí na téma smysluplné využívání výpočetní techniky, jak a kdy mluvit s dětmi o sexu a jak předcházet nevěře. Lektoři: Mgr. et Mgr. Vladka Bartáková, PhDr. Kateřina Szabados.

Probíhalo individuální poradenství týkající se otázek, které vzešly z workshopů a seminářů a individuální konzultace v oblasti speciální pedagogiky, rodinného poradenství, logopedie, pediatrie a v pracovněprávní oblasti. Garanti: Mgr. Šárka Slavíková, Mgr. Eva Růtová, PhDr. Marcela Kottbauer Trávníčková, MUDr. Kateřina Švejďová.

Součástí projektu bylo i vytvoření co-workingového místa, kde měli rodiče možnost využít prostory centra pro svou práci se zajištěním hlídání svých dětí.

Projekt se setkal s velkým ohlasem veřejnosti, která díky aktivitám nabízených centrem, měla možnost účastnit se v blízkosti svého bydliště odborných přednášek a workshopů a obohatit si tak své znalosti a získat nové podněty a zkušenosti.

V roce 2017 pokračovaly i tradiční projekty Pohádkový Cirkus – divadelní představení pro celé rodiny a PidiPohádky. Projekt PidiPohádky zahrnoval šest představení pro nejmenší diváky, která se konala v úterý dopoledne v podkrovním sále čakovického zámku. V rámci Pohádkového Cirkusu proběhla v roce 2017 dvě představení, v neděli odpoledne v sále restaurace Maximum Club. Oba divadelní projekty byly částečně financovány z dotace získané z rozpočtu MČ Praha – Čakovice ve výši 40 000 Kč.

Mezi úspěšné akce Centra patřil jednoznačně jarní bazar dětského oblečení, který probíhal v prostorách jídelny ZŠ Dr. E. Beneše v Čakovicích, a podzimní bazar, který se konal z důvodu rekonstrukce jídelny v náhradních prostorách v restauraci Maximum Club v Třeboradicích. V lednu 2017 se konal devátý ples spolupřátaný se spolkem LiPa Třeboradice. V létě Cirkus navázal na úspěšné příměstské tábory pro děti od tří let. Během pěti táborových turnusů věnovaných poznávání přírody a období pravěku (Chyťte mamuta!, Prapříroda) a cestování (Jedeme na výlet, CK Cirkus) objevovaly děti nové věci a zažívaly zajímavá dobrodružství. Všechny termíny příměstských táborů byly velmi rychle obsazeny. Tábory se setkaly s velmi kladným hodnocením jak od rodičů, tak dětí.

Jednou měsíčně pokračovala i oblíbená aktivita pro děti od 3 let přespávání dětí nazvaná Pruhované pyžamko, věnovaná aktuálnímu ročnímu období, zvykům a svátkům.

V červnu Cirkus pořádal v zámeckém parku Letní Cirkusovou slavnost na rozloučení se školním rokem. Její součástí byla vernisáž výtvarných prací dětí z kurzu Malování s Pavlou v podkroví zámku, divadelní vystoupení divadla Krab, živá hudba a soutěž o nejlepší cirkusovou buchtu.

V červnu se Cirkus účastnil Spolkového dne - setkání a prezentace spolků, které působí v městské části v oblasti volnočasových aktivit dětí, mládeže a dospělých a v oblasti sportu.

V září proběhl na travnatém prostranství v sídlišti Zámecký park již čtvrtý ročník bazaru oblečení a doplňků pro dospělé Pruhovaný šatník spojený s piknikem a sousedským setkáváním.



## leden

Pidipohádky – divadlo Anima Candida, Jak Jenička a Mařenku navštěvují pohádky

Pohádkový Cirkus – divadlo Lokvar, Český Honza

workshop – Masáže dětí, Libuše Kurková

9. společný ples Cirkusu a sdružení LÍPa, skupina The Party Band

Pruhované pyžamko – Ledová čepice, přespávání dětí

## únor

Pidipohádky – divadlo Krab, Tučňákův výlet

Pruhované pyžamko – Polštářková bitva, přespávání dětí

Pohádkový Cirkus – divadlo Víti Marčíka, Tři zlaté vlasy Děda Vševěda

účast na Třeboradickém Masopustu

## březen

Pidipohádky – Svátovo divadlo, Máša a tři medvědi

Pruhované pyžamko – Italské dobrodružství, přespávání dětí

workshop – Jak vychovávat chlapce, Mgr. Vladimíra Bartáková

workshop – Ideální rodič, Mgr. Kateřina Szabados

odborný seminář – Už zase jsi na PC, Mgr. Kateřina Szabados

Jarní bazar potřeb a oblečení pro děti

## duben

Pidipohádky – Divadlo pro malý, Kvak a žbluňk jsou kamarádi

Pruhované pyžamko – Čarodějně přespávání dětí

workshop – Děti potřebují hranice, Mgr. Kateřina Szabados

## květen

workshop – Sourozenecké konstelace, Mgr. Kateřina Kopečná

odborný seminář – Kdy s dětmi mluvit o sexu, Mgr. Kateřina Szabados

Pruhované pyžamko – přespávání dětí

Pidipohádky – Téměř divadelní společnost, Jak do Mastné Lhoty přišel čert

Výlet s Cirkusem – za bulžňiky do Divoké Šárky

## červen

Letní Cirkusová slavnost v parku a vernisáž

workshop – Jak děti motivovat, Mgr. Kateřina Szabados

Pruhované pyžamko – přespávání s bijákem

účast na Spolkovém dni

## červenec

Příměstské tábory – Letní Robinsoni (Chyťte mamuta!)

Příměstské tábory – Letní Robinsoni (Chyťte mamuta!)

## srpen

Příměstské tábory – Letní Robinsoni (Jedeme na výlet)

Příměstské tábory – Letní Robinsoni (CK Cirkus)

Příměstské tábory – Prapříroda

## září

účast na Třeboradickém posvícení

Pruhovaný šatník – piknik a prodej oblečení

workshop – Jdeme do školky, Mgr. Šárka Sláviková



### říjen

Podzimní bazar potřeb a oblečení pro děti

Pidipohádky – divadlo Pruhované panenky, Červená Karkulka

workshop – Náhradní rodinná péče, Mgr. Martina Černá, Jana Toušová

odborný seminář – Už zase jsi na tabletu?, Mgr. Kateřina Szabados

### listopad

Pruhované pyžamko – Ploutvička a větvička, přespávání dětí

Pidipohádky – divadlo Staré herečky, O líné Liduně a třech přadlenách

Pruhovaná čajovna – zdobení adventních věnců

Pruhovaná čajovna – šperky z polodrahokamů

workshop – Sourozenecké konstelace, Mgr. Kateřina Kopečná

odborný seminář – Nevěra? To se nám nemůže stát, Mgr. Vladimíra Bartáková

Vánoční rodinné focení v Cirkuse – Lucie Pařízková

### prosinec

Pidipohádky – divadlo Harmonika, Tři pohádky o Honzovi

Pruhované pyžamko – Perníčkové přespávání dětí

Pohádkový Cirkus – divadlo Já to jsem, Vánoční příběh

workshop – Jak vychovávat dívky, Mgr. Vladimíra Bartáková

Zpívání vánočních koled



## CIRKUS – CENTRUM PRO RODINU V ROCE 2017 PODPOŘILI:

Městská část Praha Čakovice

Origis s.r.o.

MADE GROUP, a.s.

Karlos burger

Maximum Party Service

Moravská prodejna - vinotéka Čakovice

Obchod s dětským zbožím Malina

ARET Praha, s.r.o.

Cukrárna Pierot Čakovice

HELLMA Gastronomický servis Praha

La Diosa cukrářství

Rossmann drogerie, parfumerie

Veselá tkanička

Nutri poradna Štěpánky Čáповé

CK Víkend

Trojský sklep

a další

## PREZENTACE CENTRA NA VEŘEJNOST

Činnost centra Cirkus je prezentována na nástěnkách v prostorách centra, na webových stránkách městské části Praha Čakovice, formou plakátů inzerujících jednotlivé akce centra a především na webových stránkách [www.centrumcirkus.cz](http://www.centrumcirkus.cz) a na Facebooku. Počet příznivců Cirkusu na Facebooku dosáhl téměř čísla 500. Facebookový profil je pravidelně aktualizován a je významným komunikačním kanálem mezi veřejností a Cirkusem.

## DĚNÍ V CIRKUSE

V roce 2017 Centrum realizovalo projekt Rodinná manéž, pro který získalo grant od Ministerstva práce a sociálních věcí. Projekt byl zaměřený na podporu rodin, na předcházení problémům a nežádoucím jevům v rodině. Pro centrum byla realizace projektu novou zkušeností, jednak s organizací a administrací rozsáhlejší aktivity, a jednak s hledáním témat a zaměření, která jsou pro rodiče zajímavá a přínosná. Díky projektu došlo k motivaci rodičů ke zvýšenému zájmu o výchovu svých dětí, ke zvýšení povědomí o možných patologických jevech v rodině a u dětí nebo k vytvoření podmínek pro sladování pracovního a rodinného života (co-working).

Členky rady se i v loňském roce pravidelně účastnily setkání se supervizorem na týmové supervizi, která probíhá od začátku roku 2014 a pomáhá k rozvíjení vztahů uvnitř týmu, k hledání dalšího směřování Centra a místa každé členky rady v něm.

V roce 2017 spolek Cirkus – centrum pro rodinu ukončil členství v Síti pro rodinu z důvodu odlišného názoru na způsob řízení této organizace a s ohledem na vyhodnocení přínosů pro Centrum.

Na podzim proběhlo víkendové setkání dobrovolnic a spolupracovnic centra Cirkus ve Smečně zaměřené na relaxaci, tvoření a péči o tělo i duši.

Od září 2017 byl v Centru zaveden nový systém využívaný pro přihlašování do kurzů a na akce pořádané Centrem, pro omlouvání neúčasti a využívání náhrad - webooker. Nový systém vyhovuje požadavkům na administraci a je jednoduše uživatelsky přístupný. Funguje ke spokojenosti klientů i administrátorů.

## AKTIVITY A DALŠÍ VZDĚLÁVÁNÍ LEKTORŮ A DOBROVOLNÍKŮ

- účast na vzdělávacích seminářích
- podpořené pracovní místo z Úřadu práce ČR – Lenka Procházková

## PLÁNY NA ROK 2018

- připravit nové žádosti o granty na činnost centra (Magistrát hl.m. Prahy, MPSV)
- vzdělávání dobrovolníků a lektorů v Cirkuse
- připravit příměstské tábory pro předškolní i školní děti na letní prázdniny 2018
- vytvořit nové webové stránky
- zvážit změnu právní formy Centra a jeho přeměnu ze spolku na ústav
- uspořádat workshop batolecího cvičení pro učitele, lektory i rodiče