

ADAPTAČNÍ PROGRAM DĚTSKÉ SKUPINY CIRKUS ČAKOVICE

Rodiče, stejně jako děti, vstupují do dětské skupiny s obavami ze zvládnutí prvního odloučení dítěte od maminky a jeho prvních samostatných kroků. Nervozita a slzy jsou naprosto normální a pochopitelné. Avšak u každého dítěte se projevují s různou intenzitou a po různě dlouhou dobu. Aby tato doba byla co nejkratší a aby se dítě s radostí zapojilo do programu dětské skupiny co nejdříve, nabízíme několik doporučení pro rodiče a lektorky.

První odloučení od rodičů se téměř nikdy neobejde bez slziček a nervozity. Je to normální a hlavně pro každé dítě velmi individuální. Proto se v Dětské skupině Cirkus Čakovice snažíme přistupovat ke každému dítěti dle jeho potřeb, tempa a nastavení rodičů. Adaptační program má za cíl pomoci dítěti, rodičům i lektorkám s co možná nejplynulejším nástupem a adaptací dítěte do dětské skupiny.

Ujistěte nejprve sami sebe, že je to správný krok

Všem rodičům nabízíme, aby se s prostorem i pečujícími osobami seznámili ještě před prvním samostatným pobytem dítěte ve školce. Domluvte si s námi návštěvu v dětské skupině, přijďte i s dítětem a ptejte se nás na cokoli. Je velmi důležité, abyste důvěru v naši dětskou skupinu získali nejprve vy, rodiče. Když dítě uvidí sebejistě a rozhodnuté rodiče, teprve pak může být samo klidné a uvolněné.

První den plánujte společně

Den před prvním pobytem dítěte v dětské skupině si společně projděte každý detail následujícího dne. Kdo dítě probudí? Co si vezme na sebe? Co bude mít k svačince? Jaký bude mít batůžek a co bude v něm? Kdo ho do dětské skupiny odvede? Co se bude dít v šatně? Zůstanete tam s dítětem nebo odejdete? Kdy se vrátíte? Co budete dělat pak?

Dítě si tak lépe vizualizuje, co se bude dít a není zaskočené neočekávanými událostmi. Je normální, že bude dítě možná vyjadřovat nesouhlas, ale jistota, kterou díky společnému plánu má, ho bude uklidňovat.

Budte k dítěti vždy otevření a pravdiví

Ať už plánujete s dítětem ve skupině pobýt nebo plánujete na určitý čas odejít, vždy to dítěti řekněte pravdivě. Pokud si dítě bude myslet, že sedíte v šatně, kde vás ale nenajde, bude mít příště strach z neplánovaného opuštění a nebude vám příště věřit. Dítě musí vědět, že se pro něj vždy vrátíte. Opakujte mu to často, jak jen je to třeba.

Délka i projevy adaptace jsou velmi individuální

Délka adaptace závisí na mnoha faktorech: povaha dítěte, jistota rodiče, frekvence docházky, jiná zkušenost dítěte s odloučením od rodiče, nemoci znemožňující docházku, přístup pečujících osob apod.

Většina dětí projevuje nevělu z odloučení od rodiče pláčem či vztekem. Některé děti se zdají být klidné, ale můžete pozorovat nechutenství, strhávání pozornosti, počůrávání, buzení v noci. Pokud vnímáte spojitost s adaptací v dětské skupině, nebojte se to konzultovat s lektorkou.

Doporučujeme, pokud je to možné, dítě během adaptace vyzvedávat nejpozději po obědě. Celodenní docházka je pro děti především v prvních týdnech velmi náročná.

Nástup do dětské skupiny je velká změna

Pokud je to možné, snažte se dobu nástupu do dětské skupiny oddělit od doby jiné velké změny v životě dítěte (narození sourozence, stěhování, nástup maminky do práce apod.).

Buděte na telefonu

Pro děti je pochopitelně těžké odloučit se od maminky a potřebují s tím pomoci. Proto máme v dětské skupině vždy dvě pečující osoby, aby se jedna z nich vždy mohla starat o dítě v adaptaci a podpořit v této náročné chvíli i jeho rodiče. Většina dětí se nechá relativně rychle strhnout programem, který s již adaptovanými dětmi vede druhá pečující osoba, a spontánně se přidá k ostatním. V tuto chvíli lektorka posílá mamince zprávu o uklidnění situace. V případě, že lektorka vidí, že dítě je, i přes veškerou snahu a utěšování, velmi nešťastné, kontaktuje lektorka rodiče a konzultuje s nimi další postup.

Konzultujte s námi vše, co vás zajímá

V procesu zdárné adaptace a následného spokojeného fungování dítěte v dětské skupině jsou vždy účastny děti, pečující osoby a rodiče. Jen jejich vzájemnou spoluprací, otevřenou komunikací a podporou, může být adaptace dítěte úspěšná. Rodiče se mohou ptát lektorek na cokoliv ohledně dítěte a lektorky rády rodičům poradí, informují a podpoří je, aby se začlenění dítěte do kolektivu zadařilo a dítě bylo v dětské skupině šťastné a spokojené.

Postupy, které mohou adaptaci usnadnit:

1. Postupné zvykání na prostředí dětské skupiny (návštěva s rodičem, první samostatná docházka jen na několik hodin, postupné prodlužování doby v dětské skupině)
2. Loučení dítěte s rodičem by mělo být krátké a s hlavním sdělením: "Přijdu si pro tebe".
3. Komunikace v rodině: Plánování prvního dne, navázání a zájem o dění v dětské skupině (například o výtvarnému výrobku, který každý den děti nosí domů)
4. Dítě se do všech aktivit zapojit může, ale nemusí.
5. Pravidelnost docházky: V prvních týdnech docházky se pokuste neplánovat delší dovolenou, aby docházka byla co možná nejvíce pravidelná.
6. Dodržení doby návratu rodiče: Vždy přijďte v dobu, kterou dítěti slíbíte.
7. Respektování individuálního procesu adaptace: citlivě a s trpělivostí, bez porovnávání s jinými dětmi. Každé dítě je jiné.
8. Pravdivá a otevřená komunikace rodičů s pečujícími osobami, důvěra v dětskou skupinu, v pečující osoby, vyjádření vlastních potřeb pro adaptaci dítěte, informování o všech specifikách dítěte, která by měly lektorky o dětech znát.